

子育て広場だより



建中寺幼稚園

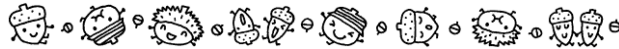
2020. 9

子育て広場

- 場所：建中寺幼稚園
- 開催：月に2～3回開催
- 対象：1歳6ヶ月～来年度入園該当のお子様とその保護者
- 詳細・申込：建中寺幼稚園のホームページをご覧ください。
- お問い合わせ：052-935-2172

みなさん元気にお過ごしですか？9月になったとはいえ、まだ残暑の厳しい日が続きます。

令和2年度の子育て広場は6月22日より始まりました。親子で元気よく遊びに来てくださり「開催される日を待っていました」「家にこもりっきりだったので、気分転換になりました」「楽しかったのでまた参加します」等、嬉しい声をいただきました。今年度はクラス分けをして参加人数や活動時間を変更しています。今後も検温や消毒、換気等行い3密を避けて過ごせるよう配慮していきます。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。



子育て広場 体操指導の様子 (6月22日)



《基本的な生活習慣を身につけましょう》

食事、睡眠、排泄、清潔、衣服の着脱など一つひとつ生活の仕方を教えてもらいながら自立に向かっていきます。はじめはどれも出来ないのがあたりまえです。子どものやりたい気持ちを大切にわかりやすく教えましょう。

- 早寝・早起き・朝ご飯：健やかな成長には規則正しい生活習慣が大切です。特に乳幼児期にとって睡眠は大切です。睡眠中には成長ホルモンが分泌され、身長を伸ばすだけでなく脳の発達、情緒の安定など子どもの心身の成長に非常に重要な役割を果たします。夜は遅くとも9時には就寝出来るよう生活リズムを整えていくことは大切な親の役割です。
- トイレトレーニング・衣服の着脱：やってみたいという気持ちを認めながらほめて楽しくやれることが一番。親自身が苦痛にならないよう時間があるときに手順や、やり方を具体的に大人がやって見せ、出来ない部分を援助してそれを繰り返します。

☆「うんちが出てよかったね」（うんちをする=いいこと）、パンツやズボンに床にお尻をつけるとはきやすく「右足入れて、ばあ」「左足入れて、ばあ」……など毎回同じ言葉をかけるとお子さんは覚えやすいでしょう。

子育て広場では、ふれあい遊びや体操指導、製作遊びなどを行っています。その日の活動や持ち物はホームページでご確認ください。

