



子育て広場だより

建中寺幼稚園

2021. 9

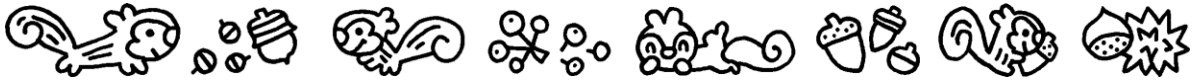
建中寺幼稚園では子育て支援活動の一端として、「子育てひろば」を開催致しております。今年度も5月にスタートしました。

昨今、全国的に少子高齢化や人口減少が本格化し、地域のつながりの希薄化などがみられる中で、さらに新型コロナウイルス感染症拡大防止による新しい生活様式の取り組みもあいまって、子育てを支える環境は大きく変化しています。子どもは、みんな素晴らしい能力と可能性を持って生まれてきます。その能力を「いつ」「どのように」育てていくかということが子育てのポイントになります。

子育て広場では「子育てのヒント」をお伝えしています。子どもは、ありのままの自分を認めてもらうことで、次の一歩を踏み出せるようになります。ご近所やお知り合いの方と一緒にどうぞ。

子育て広場

- 場所：建中寺幼稚園
- 開催：月に2～3回開催
- 対象：1歳6ヶ月～来年度入園該当のお子様とその保護者
- 詳細・申込：建中寺幼稚園のホームページをご覧ください。
- お問い合わせ：
052-935-2172



《五感を刺激して楽しく食べよう》

「食育」とは食べることから生きる喜びを学ぶことです。

- ・食べ物を大事にする感謝の心
- ・好き嫌いしないで栄養バランスよく食べること
- ・食事のマナーなどの社会性
- ・食事の重要性や心身の健康
- ・安全や品質など食品を選択する能力
- ・地域の産物や歴史など食文化の理解など

「五感」とは、視覚・聴覚・嗅覚・味覚・触覚の感覚機能のことです。赤ちゃんは生まれたときから五感を持ち、様々な刺激を受けて脳が発達し、感情を豊かにさせて成長します。特に0歳から3、4歳頃に脳は急速に発達するため、この時期に五感を刺激することはとても大切です。

「食」は五感を全て同時に使う行為です。

視覚：「真っ赤なトマトだね」「三角のおにぎり美味しそう」

聴覚：「トントン（きゅうりを切る音）」「ジュウジュウ（焼く音）」

嗅覚：野菜や果物の匂い、カレーの匂い

味覚：「あまい」「すっぱい！」などの甘味、酸味、塩味、苦味、うま味（五基本味）

触覚：「冷たい」「ツルツルしている」「重い」

野菜を洗ったり、レタスを手でちぎったり、月齢にあったお手伝いをしてもらうと、お子さんも喜んで食べてくれると思います。

